

Come lavarsi le mani con acqua e sapone

Lava le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche, altrimenti usa la soluzione alcolica.



Durata della procedura:
40-60 secondi



1 Bagna le mani con l'acqua



2 applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



3 friziona le mani palmo contro palmo



4 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



5 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



6 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



7 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



8 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



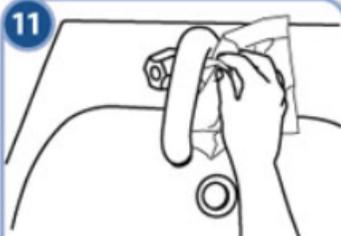
9 Risciacqua le mani con l'acqua

10



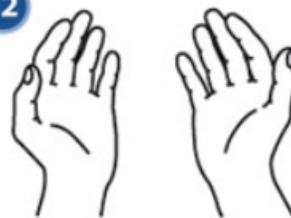
asciuga accuratamente con
una salvietta monouso

11



usa la salvietta per chiudere
il rubinetto

12



...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.